



**FAMILY CAREGIVER SUPPORT
PROGRAM OF BOSTON**

El Cuidado para los Cuidadores.

**PROGRAMA DE APOYO PARA
LOS CUIDADORES DE FAMILIA**

El **Family Caregiver Support Program (FCSP) de Boston** ofrece asistencia y apoyo a los cuidadores para aliviar la tensión y reducir los problemas de prestar cuidado. Cuidando a un ser querido puede ser difícil y frustrante. Reconocemos la posibilidad de tensión emocional, física y financiera. Nuestro programa, FCSP, apodera a los cuidadores, brindándoles información, educación, apoyo y servicios para mejorar la calidad de su vida.

Servicios Prestado:

- Información y referencias para ayudar cuidadores acceder servicios y recursos disponibles en sus comunidades.
- Asesoramiento individual a los Cuidadores, para evaluar sus necesidades e identificar sus metas en el corto y largo plazo.
- Un descanso temporal para aliviar la demanda de prestar cuidado.
- Servicios suplementarios para complementar su presta de cuidado.
- Educación y entrenamiento ofrecida durante todo el año.
- Referencias para grupos de apoyo locales.

¿Quién es elegible?

- Personas que cuiden familiares o amigos que tengan **60 años de edad o más**, o tienen la enfermedad de **Alzheimer y/o trastornos relacionados como Demencia**.
- Cuidadores que residan en la Ciudad de Boston o presentan ayuda a un residente de Boston.

**Para más información
o para hacer una referencia
Llame Boston ElderINFO
617-292-6211 y pregunte por FCSP.**





**FAMILY CAREGIVER SUPPORT
PROGRAM OF BOSTON**

Caring for Caregivers.

The **Family Caregiver Support Program (FCSP) of Boston** offers caregivers assistance and support to ease the strain and reduce the challenges of caregiving—**at no cost to the caregiver**. Caring for a loved one can often be difficult and frustrating. We recognize the potential emotional, physical, and financial strain of caregiving, as well as its rewards. Our FCSP empowers caregivers by providing information, education, support, and services that enhance the quality of life.

What does FCSP offer?

- Information & Referral for services and resources available within the community
- Individual caregiver advising to identify short-term goals, as well as long-term planning for care at home, in alternative community settings or in a facility.
- Respite care for temporary relief from the demands of providing constant care
- Referrals for caregivers to local support groups
- Education and training offered throughout the year
- Assistance available in Cantonese, English, Mandarin, Portuguese, Russian, Spanish, and Ukrainian.

Who is eligible?

- Caregivers providing care for family or friends who are over 60 years of age and/or with Alzheimer's Disease and Related Disorders (ADRD)
- Caregivers who reside in the City of Boston or who provide care for a Boston resident

**For more information
or to make a referral:
Call Boston Elder/INFO at
617-292-6211 and ask about
FCSP.**

